

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	5,9	7,2	26	188	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	4,8	0,1	44	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,5	13,3	86	0,4
Итого			417	10,8	14,7	54,5	389	0,9
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4	0,1	22,2	92	0
Итого			180	0,4	0,1	22,2	92	0
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,3	8,4	19,6	171	4,2
2008	254	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	70	7,5	16,2	0,3	177	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,7	5,7	24	161	11,6
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8	6
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,9	40	0
Итого			740	18,6	30,8	72,3	639	21,8
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	7,2	27	40,2	431	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	13,5	54	0
Итого			280	7,4	27,1	53,7	485	0
Всего				37,2	72,7	202,7	1605	22,7

повар _____ Грибова И.Г.