

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,68	6,68	27,29	191,25	0,52
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,96	0,16	12,92	60,98	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	4,09	16,66	118,88	0,69
Итого			412	11,55	16,74	56,94	423,61	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	0,00	0,00	28,75	115,00	5,00
Итого			250	0,00	0,00	28,75	115,00	5,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,26	5,66	19,68	151,11	12,88
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	80	15,25	6,29	19,26	194,97	0,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,06	4,69	19,05	130,81	9,08
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,81	2,96	5,02	50,43	8,39
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,71	0,02
Итого			740	27,03	19,95	89,65	647,61	30,61
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	78	7,31	5,29	38,54	230,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,10	14,60	58,38	0,00
Итого			258	7,50	5,39	53,14	289,33	0,00
Всего				46,08	42,08	228,48	1 475,55	36,82

повар _____ Грибова И.Г.