

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	5,5	8,3	23	184	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,1	6,2	0,1	57	0
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,5	73	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,4	15,1	91	0,4
Итого			420	10,2	17,1	53,7	405	1
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1	0,1	14,6	61	1,3
Итого			180	0,1	0,1	14,6	61	1,3
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ и СМЕТАНОЙ	200	7,6	8,7	18,7	184	12,7
2008	239	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ	80	11,8	3,8	7,9	112	0,3
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	4,7	17,1	120	8,3
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47	0
Итого			620	24,5	17,6	72,3	545	21,3
Полдник								
		Снежок						0
Итого								0
Всего				34,8	34,8	140,6	1011	23,6

повар _____ Грибова И.Г.