

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,7	8,1	19,5	182	0,8
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,1	5,6	0,1	51	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6	6	18,7	153	0,9
Итого			418	16,1	19,9	53,4	457	1,7
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	1	0,2	42	177	0,2
Итого			180	1	0,2	42	177	0,2
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	5	4,6	16,9	129	8,2
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	66	13,7	10	8,6	179	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ						0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
Итого			446	18,9	14,7	40,5	368	8,2
Полдник								
2008		БАНАН	72	1,1	0,4	15,2	69	7,2
2008	К/к	СЛОЙКА "РОМАШКА"	20	2,2	1,3	22	85	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
Итого			272	3,5	1,8	52,2	214	7,2
Всего				39,5	36,6	188,1	1216	17,3

повар _____ Грибова И.Г.