

Утверждаю

заведующий
МДОУН№10 "КАЛИНКА"
_____/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ
25 августа 2025 г.
Сад 9 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	4,57	5,12	23,01	151,93	0,26
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,58	0,13	10,37	48,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	2,14	10,69	71,09	0,32
Итого			376	8,39	13,20	44,14	324,46	0,58
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	4,97	3,14	18,39	122,34	12,19
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	80	14,10	5,97	16,52	176,60	0,19
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,63	3,68	18,52	117,85	9,09
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	47	0,70	2,95	4,07	45,98	7,15
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	7,10	28,39	0,03
Итого			677	22,40	15,74	64,60	491,16	28,65
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,00	1,07	8,34	46,95	0,21
Итого			180	1,84	2,06	31,53	153,15	0,21
Всего				32,63	31,00	149,95	1 007,47	29,44

повар _____ Грибова И.Г.