

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

29 августа 2025 г.

Сад 9 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,18	6,03	28,74	185,05	0,37
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,99	3,10	14,77	99,00	0,50
Итого			417	9,53	15,13	58,63	407,60	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,90	0,18	17,87	77,59	3,62
Итого			200	0,90	0,18	17,87	77,59	3,62
Обед								
2008	92	СУП С МАКОРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250	5,17	3,76	14,40	112,72	0,63
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,04	11,69	15,93	221,51	7,41
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,36	37,41	0,01
Итого			660	20,50	15,64	54,74	442,69	8,05
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,80	5,15	40,67	232,32	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,36	37,41	0,01
Итого			250	5,80	5,15	50,03	269,73	0,01
Всего				36,73	36,10	181,27	1 197,61	12,55

повар _____ Грибова И.Г.