

Утверждаю

заведующий
МДОУ№10 "КАЛИНКА"
_____/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.
Сад 9 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	4,38	5,93	21,07	154,61	0,39
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,23	0,18	14,64	69,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,08	0,10	46,34	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,82	2,85	11,91	84,47	0,48
Итого			416	9,50	14,04	47,72	354,49	0,87
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,53	0,03	21,09	87,22	0,17
Итого			180	0,53	0,03	21,09	87,22	0,17
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,52	6,41	14,66	139,21	13,44
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	9,47	5,79	10,27	131,19	0,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,20	3,84	28,88	167,65	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,23	0,18	14,64	69,07	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			679	24,07	16,57	95,09	627,40	13,54
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80	14,74	10,76	9,25	192,88	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,94	27,75	0,02
Итого			260	14,74	10,76	16,19	220,63	0,02
Всего				48,84	41,40	180,09	1 289,74	14,60

повар _____ Грибова И.Г.