

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,61	5,14	28,44	186,91	0,44
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,18	14,72	69,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	4,83	0,09	44,14	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,54	2,54	14,75	91,99	0,42
Итого			417	11,46	12,69	58,00	392,51	0,86
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			110	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	5,14	5,24	16,83	135,45	8,53
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	13,40	9,96	12,36	192,61	0,16
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
2012	340	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,46	2,47	15,05	92,07	4,82
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,24	0,18	14,72	69,47	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,36	37,41	0,01
Итого			810	33,95	24,29	123,12	846,99	13,52
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,36	37,41	0,01
		Шоколадка	10	0,95	3,37	4,89	53,74	0,00
Итого			190	0,95	3,37	14,25	91,15	0,01
Всего				46,78	40,77	205,72	1 380,30	24,95

повар _____ Грибова И.Г.