

Утверждаю

заведующий
МДОУН№10 "КАЛИНКА"
_____/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ
28 апреля 2025 г.
Сад 9 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,73	8,50	24,81	196,71	0,68
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,17	13,80	65,13	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,08	0,10	46,34	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,45	3,68	13,63	101,41	0,62
Итого			415	11,35	17,43	52,34	409,59	1,30
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,54	0,06	16,03	67,45	0,16
Итого			180	0,54	0,06	16,03	67,45	0,16
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,47	6,69	15,02	142,97	15,34
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/35	8,43	12,56	9,85	186,14	0,32
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,20	3,78	28,88	167,13	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,10	0,17	13,80	65,13	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			733	23,71	23,74	103,75	723,35	15,66
Полдник								
		Снежок	124	3,71	3,09	13,61	97,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,78	0,23	18,32	86,44	0,00
Итого			160	6,49	3,32	31,93	184,20	0,00
Всего				42,09	44,55	204,05	1 384,59	17,12

повар _____ Грибова И.Г.