

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

\_\_\_\_\_ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

## МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

### Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	5,62	7,39	24,60	186,51	0,56
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,48	0,20	16,31	76,97	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	5,44	0,11	49,65	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,88	4,13	16,72	119,61	0,69
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>12,06</b>	<b>17,16</b>	<b>57,74</b>	<b>432,74</b>	<b>1,25</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,00	0,00	14,38	57,50	2,50
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,38</b>	<b>57,50</b>	<b>2,50</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250	3,65	4,68	20,55	139,07	10,06
		ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	120/50	13,60	11,52	22,62	247,92	0,60
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	46	0,64	3,69	4,72	54,60	1,78
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,48	0,20	16,31	76,97	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	13,55	54,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>708</b>	<b>22,36</b>	<b>20,35</b>	<b>90,47</b>	<b>633,93</b>	<b>12,44</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	6,00	4,89	37,47	217,83	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,71	0,02
<b>Итого</b>			<b>255</b>	<b>6,00</b>	<b>4,89</b>	<b>47,15</b>	<b>256,54</b>	<b>0,02</b>
<b>Всего</b>				<b>40,42</b>	<b>42,40</b>	<b>209,74</b>	<b>1 380,71</b>	<b>16,21</b>

повар \_\_\_\_\_ Грибова И.Г.