

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,80	6,96	27,76	195,79	0,51
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,03	4,20	17,19	122,76	0,68
Итого			416	12,19	17,16	60,07	442,10	1,19
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,34	0,08	22,15	91,20	0,00
Итого			180	0,34	0,08	22,15	91,20	0,00
Обед								
2008	92	СУП С МАКОРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250	5,70	4,19	12,18	109,59	0,64
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУРЫ	147	16,39	17,86	22,80	317,95	11,32
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,17	40,64	0,00
Итого			647	27,03	22,59	77,16	620,81	11,96
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,61	10,03	1,28	117,71	0,11
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,17	40,64	0,00
Итого			245	5,61	10,03	11,45	158,35	0,11
Всего				45,17	49,86	170,83	1 312,46	13,26

повар _____ Грибова И.Г.