

Утверждаю

заведующий
МДОУН№10 "КАЛИНКА"
_____/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ
23 мая 2025 г.

Сад 9 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	6,06	7,64	26,07	194,81	0,69
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,06	0,04
Итого			436	8,42	13,64	55,71	376,42	0,73
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,72	11,00
Обед								
2008	92	СУП С МАКОРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250	1,80	1,97	12,13	74,01	0,57
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	48/50	10,90	22,84	6,14	273,78	1,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,48	4,48	24,74	161,79	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,87	55,46	0,00
Итого			728	23,12	29,83	88,89	717,67	1,67
Полдник								
2008		ВАФЛИ	15	0,42	0,50	11,60	53,10	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,01
Итого			195	0,42	0,50	21,28	91,80	0,01
Всего				32,40	44,41	176,66	1 237,61	13,41

повар _____ Грибова И.Г.