Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	6,58	7,98	29,22	210,11	0,55
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,94	0,24	19,32	91,18	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,77	4,03	18,26	124,35	0,68
Итого			426	13,36	18,06	66,87	478,14	1,23
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	17,25	69,00	3,00
Итого			150	0,00	0,00	17,25	69,00	3,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	7,45	11,29	20,90	215,40	13,47
2008	239	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	80	16,16	10,22	25,22	257,84	0,24
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,72	7,70	32,16	217,64	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,29	4,35	8,87	79,92	0,66
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,52	0,02
Итого			730	32,27	33,91	115,25	896,90	14,39
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	2,80	7,20	26,40	184,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			240	3,00	7,30	41,40	244,00	0,00
Всего				48,63	59,27	240,77	1 688,04	18,62

повар _____ Грибова И.Г.