

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,49	8,38	20,05	181,95	0,87
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,59	0,29	23,58	111,31	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,08	0,10	46,34	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			434	10,15	13,75	50,51	366,69	0,87
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГРУДКОЙ КУРИННОЙ	250	4,97	5,50	13,69	124,68	0,49
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРЫ	69	13,00	10,15	14,10	199,85	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	123	3,17	5,15	89,10	95,04	21,78
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	8,39	33,54	0,00
Итого			655	23,59	21,12	139,92	525,00	23,77
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	30	2,10	5,40	19,80	138,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			210	2,10	5,40	26,58	165,09	0,00
Всего				36,19	40,62	225,64	1 098,15	33,44

повар _____ Грибова И.Г.