

Утверждаю

заведующий
МДОУН№10 "КАЛИНКА"
_____/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ
19 мая 2025 г.

Сад 9 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	6,38	7,55	25,02	189,40	0,62
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,40	0,20	15,81	74,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,81	43,23	0,02
Итого			418	8,85	13,56	51,71	359,73	0,64
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,37	0,12	19,62	82,67	0,20
Итого			180	0,37	0,12	19,62	82,67	0,20
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,86	4,78	19,13	143,31	12,29
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	9,26	5,97	13,53	145,05	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,01	4,57	18,00	125,41	8,51
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,70	2,95	4,07	45,98	7,15
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	7,42	29,68	0,02
Итого			715	21,48	18,62	79,11	571,01	27,97
Полдник								
2010	46	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком	107	12,32	7,72	20,01	198,45	0,25
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	11,14	44,52	0,02
Итого			287	12,32	7,72	31,15	242,97	0,27
Всего				43,02	40,02	181,59	1 256,38	29,08

повар _____ Грибова И.Г.