

Утверждаю

заведующий
МДОУН№10 "КАЛИНКА"
_____/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.
Сад 9 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,43	9,73	33,67	251,07	0,95
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,59	0,13	10,45	49,34	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	5,56	0,11	50,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			409	9,30	15,52	59,23	411,17	0,95
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	126	0,50	0,50	12,32	59,10	12,57
Итого			126	0,50	0,50	12,32	59,10	12,57
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ с ГРУДКОЙ КУРЫ	250	5,68	5,83	14,49	133,77	0,72
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	11,48	11,52	17,52	220,36	14,24
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,59	0,13	10,45	49,34	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,21	0,29	14,13	67,99	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,52	38,05	0,01
Итого			664	20,96	17,77	66,11	509,51	14,97
Полдник								
2008		ВАФЛИ	18	0,49	0,58	13,53	61,95	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,52	38,05	0,01
Итого			198	0,49	0,58	23,05	100,00	0,01
Всего				31,25	34,37	160,71	1 079,78	28,50

повар _____ Грибова И.Г.