

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

\_\_\_\_\_/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

## Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,80	5,90	26,03	175,38	0,34
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,83	0,39	31,78	149,99	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	4,83	0,09	44,14	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,61	17,88	119,17	0,53
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,39</b>	<b>14,73</b>	<b>75,78</b>	<b>488,68</b>	<b>0,87</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,00	0,00	12,11	48,45	2,11
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>12,11</b>	<b>48,45</b>	<b>2,11</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и С СОСИСКОЙ	250	4,93	9,81	14,50	166,69	0,68
2008	254	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	92	9,80	21,29	0,36	232,47	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,20	5,20	90,00	96,00	22,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,90	0,18	17,79	77,21	3,58
<b>Итого</b>			<b>642</b>	<b>21,72</b>	<b>36,86</b>	<b>140,12</b>	<b>657,85</b>	<b>27,76</b>
<b>Полдник</b>								
		Шоколадка	20	1,90	6,73	9,78	107,48	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	10,97	43,86	0,01
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,90</b>	<b>6,73</b>	<b>20,75</b>	<b>151,34</b>	<b>0,01</b>
<b>Всего</b>				<b>37,01</b>	<b>58,32</b>	<b>248,76</b>	<b>1 346,32</b>	<b>30,75</b>

повар \_\_\_\_\_ Грибова И.Г.