

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____ /Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	5,60	6,76	26,26	185,77	0,58
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	181	4,01	4,28	16,45	120,28	0,72
Итого			417	11,97	17,04	57,83	429,60	1,30
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	28,55	114,18	0,00
Итого			180	0,00	0,00	28,55	114,18	0,00
Обед								
2008	92	СУП С МАКОРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	250	4,47	3,50	12,78	100,90	0,63
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	55/50	9,76	25,41	3,63	282,48	1,55
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,44	37,73	0,01
Итого			735	26,57	35,45	91,46	791,74	2,19
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	2,73	4,62	6,96	80,16	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,44	37,73	0,01
Итого			220	2,73	4,62	16,40	117,89	0,01
Всего				41,27	57,11	194,24	1 453,41	3,50

повар _____ Грибова И.Г.