

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

_____/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,16	6,72	17,88	156,86	0,87
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	81	0,97	1,65	17,96	90,46	0,08
Итого			338	7,20	14,18	35,91	299,82	0,95
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	126	0,50	0,50	12,37	59,31	12,62
Итого			126	0,50	0,50	12,37	59,31	12,62
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУР И ГРУД И СМЕТАНОЙ	250	4,54	4,55	19,13	136,41	13,49
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	10,72	21,85	7,42	269,39	1,23
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,41	6,92	23,18	169,21	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,45	25,81	0,03
Итого			720	22,64	33,85	81,61	723,20	14,75
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,10	14,60	58,38	0,00
Итого			220	1,31	1,42	45,52	199,98	0,00
Всего				31,65	49,95	175,41	1 282,31	28,32

повар _____ Грибова И.Г.