

Утверждаю

заведующий

МДОУ№10 "КАЛИНКА"

\_\_\_\_\_/Алиева Эльвира Тенгиз кзы/

# МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

## Сад 9 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,16	6,72	17,88	156,86	0,87
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	81	0,97	1,65	17,96	90,46	0,08
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>7,20</b>	<b>14,18</b>	<b>35,91</b>	<b>299,82</b>	<b>0,95</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	126	0,50	0,50	12,37	59,31	12,62
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>0,50</b>	<b>0,50</b>	<b>12,37</b>	<b>59,31</b>	<b>12,62</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУР И ГРУД И СМЕТАНОЙ	250	4,54	4,55	19,13	136,41	13,49
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	10,72	21,85	7,42	269,39	1,23
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,41	6,92	23,18	169,21	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,45	25,81	0,03
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>22,64</b>	<b>33,85</b>	<b>81,61</b>	<b>723,20</b>	<b>14,75</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,19	0,10	14,60	58,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,31</b>	<b>1,42</b>	<b>45,52</b>	<b>199,98</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>31,65</b>	<b>49,95</b>	<b>175,41</b>	<b>1 282,31</b>	<b>28,32</b>

повар \_\_\_\_\_ Грибова И.Г.